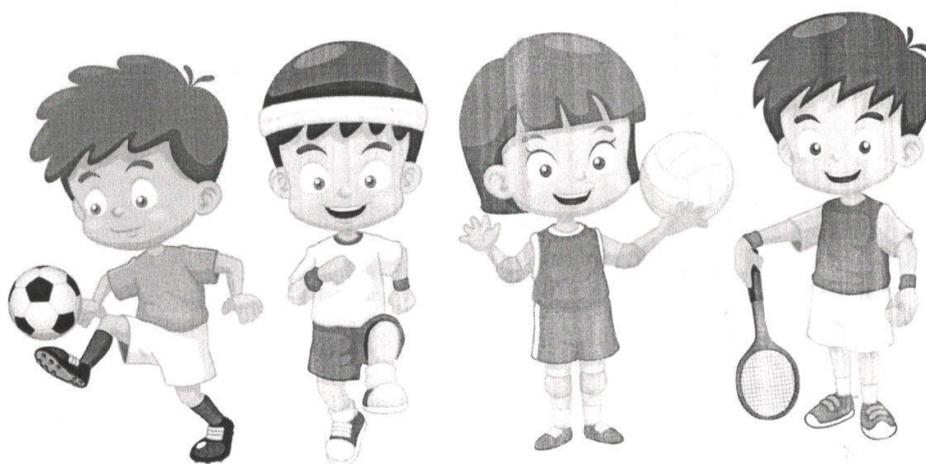


Утверждаю
Директор МБОУ «Основная школа
С. Русский Мелекес»
М.А. Яшина



ПРОГРАММА



СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ

ЛЕТО - 2019

Пояснительная записка.

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых. Каждому родителю хочется, чтобы ребёнок на каникулах был занят какой-либо деятельностью.

Система образования по-прежнему остается главным организатором занятости, отдыха и оздоровления детей. Летняя занятость детей сегодня - это не только социальная защита, это еще и пространство для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка, что создает условия для социализации молодого человека с учетом реалий современной жизни. Функционирование летней оздоровительной площадки при школе позволяет получить значительный оздоровительный эффект за счет целесообразного планирования оздоровительных мероприятий, умелой их организации, грамотного подбора кадров, умеющих обеспечить индивидуальный подход к детям, позволит реализовать основные направления деятельности по их оздоровлению.

При создании программы летней тематической площадки мы исходили из ряда достаточно простых, но и вместе с тем весьма важных оснований, которые мы и приводим:

1. Летняя тематическая площадка помогает использовать период летнего отдыха учащихся для укрепления здоровья, развития физических, духовных сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.
2. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития социального интеллекта учащегося и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.

3. Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, как к мощной форме против безнадзорности, асоциального поведения подростков.

Цель программы:

1. Организация отдыха, занятости и оздоровления учащихся школы, в том числе детей группы "риска", учащихся из неблагополучных и социально незащищенных семей, опекаемых детей в летний период.
2. Формирование у детей ценностного отношения к себе, к своему здоровью и здоровью окружающих людей.

Задачи:

1. Создание благоприятных условий для организованного отдыха детей.
2. Укрепление здоровья, содействие полноценному физическому и психическому развитию детей.
3. Организация работы с детьми и подростками, оказавшимися в трудной жизненной ситуации; профилактика безнадзорности и правонарушений.
4. Приобщение школьников к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Материально-технические условия предусматривают:

1. Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий.
2. Призы и награды для стимулирования.

Основной формы проведения:

- Конкурсы
- Игры
- Турниры
- Соревнования
- Ринги
- Игры – путешествия
- Подвижные игры
- Речевые игры
- Сюжетно – ролевые игры
- Игровые посиделки

- Спортивные соревнования в игровой форме (обще развивающие, эстафеты и др.)
- Тренинги (игры на контактность, игры на сплочения)

Формы проведения:

- Конкурсно – развлекательные игры;
- Народные игры;
- Интеллектуально – творчески – познавательные конкурсы;
- Познавательно – поисковые мероприятия;

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. ПОДВИЖНЫЕ И МАЛОПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Подвижные игры. К их числу относятся такие, в которых ярко выражена роль движения (бег, прыжки, метание, броски, передача и ловля мяча и др.) Эти двигательные действия мотивированы сюжетом данных игр (темой, идеей).

Элементарные подвижные игры. Они представляют собой сознательную инициативную деятельность, направленную на достижение условной цели, добровольно установленной самими играющими. Достижение цели требует от играющих активных двигательных действий, выполнение которых зависит от творчества и инициативы самих играющих (быстро добежать до цели, быстро догнать «противника» или убежать от него, быстрее бросить в цель и др.) Как правило, в этих играх нет точно установленного числа играющих, точного размера игровой площадки.

• Ролевые (сюжетные) подвижные игры – это игры, где игроки берут (играют) какую-либо роль, разыгрывают определенный сюжет, как бы перевоплощаясь в образ.

Каждая подвижная игра имеет определенное содержание и форму (построение).

Содержание: сюжет - образный или условный замысел; план игры - правила и двигательные действия, входящие в игру для достижения цели. Форма - организация действий участников, предоставляющая возможность широкого выбора способов достижения поставленной цели. В одних играх участники действуют индивидуально или группами, добываясь своего личного интереса, в других - коллективно, отстаивая интересы команды. При этом участники игры могут встать в круг, в шеренгу, в два круга и т. п.

Методика проведения подвижных игр:

- Набор команд или выделенных участников.
- Объяснение игры.
- Выбор ведущего, водящего.
- Сама игра.
- Подведение итогов.

Малоподвижные игры.

В этих играх роль движения невелика. Их можно проводить в сравнительно небольших помещениях

Практика:

1. Преподаватель проигрывает с коллективом подвижные игры (не менее десяти игр),
2. Приводятся примеры жеребьевки, разучиваются считалки для выбора водящего.
3. Каждый ребенок организует и проводит одну-две игры со своим коллективом.
4. Коллектив делится на две команды. Им дается задание: составить и провести с другой командой эстафету из пройденных игр (не менее пяти игр).
5. Коллектив разрабатывает игры (из пройденных) для проведения.

2. НАРОДНЫЕ ИГРЫ

Народные игры - это игры фольклорного происхождения. В силу того, что фольклор - это устное коллективное творчество, все его конкретные проявления выражаются в игровой форме. Известно, что народная песня не поется, а играется, сказка не просто рассказывается, а тоже играется. К игровым формам фольклора относятся: хороводы, народная драма, детские потешки, дразнилки скороговорки, считалки, загадки.

- Обрядовые бывают двух видов: календарные и семейно-бытовые.
- Ритуальные игры
- Развлекательные игры
- Спортивные народные игры
- Интеллектуальные народные игры

3. ИГРОВЫЕ КОНКУРСЫ

- Ринги
- Марафон;
- Турниры;

Методика подготовки конкурсов:

- определение темы и идеи конкурса;
- подбор конкурсных заданий;
- композиционное решение конкурса;
- работа с участниками конкурса;
- разработка системы оценок конкурса.

4. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

- Баскетбол Волейбол Футбол Стритбол Пионербол Настольный теннис

План работы спортивной площадки муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Основная школа с. Русский Мелекесс муниципального образования «Мелекесский район» Ульяновской области» на июнь 2019 г.

Место расположения спортивной площадки: школьный стадион.

Ответственный за работу спортивной площадки: Карпова Е.В.

| № п/п | Дата | Время | Мероприятие | Ответственные |
|--------------|--------------|----------------------|--|-----------------------|
| 1. | 3.06 | 10.00 - 11.00 | «День прыгуна» (прыжки в длину с места) | Кузнецова М.Ю. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | Саидова М.Е. |
| 2 | 4.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Вызов номеров» | Кузнецова М.Ю. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Волейбол» | Саидова М.Е. |
| 3 | 5.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Вышибалы» | Морозова М.А. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | Саидова М.Е. |
| 4 | 6.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Перестрелка» | Морозова М.А. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | Саидова М.Е. |
| 5 | 7.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Городки» | Кузнецова М.Ю. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Волейбол» | Морозова М.А. |
| 6 | 10.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Лапта» | Кузнецова М.Ю. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | Карпова Е.В. |
| 7 | 11.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Пионербол» | Кузнецова М.Ю. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | Саидова М.Е. |
| 8 | 12.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивно-поисковая игра «Найди клад» | Карпова Е.В. |

| | | | | |
|-----------|--------------|----------------------|---|-----------------------|
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | |
| 9 | 13.06 | 10.00 - 11.00 | Веселые старты для 1-4 классов | Кузнецова М.Ю. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Пионербол» | Саидова М.Е. |
| 10 | 14.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «3-й лишний» | Саидова М.Е. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | Карпова Е.В. |
| 11 | 17.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Догони мяч» | Карпова Е.В. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | Кузнецова М.Ю. |
| 12 | 18.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Рыбы, птицы, звери» | Саидова М.Е. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Волейбол» | Кузнецова М.Ю. |
| 13 | 19.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Пионербол» | Кузнецова М.Ю. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | Карпова Е.В. |
| 14 | 20.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Летающий мяч» | Кузнецова М.Ю. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | Саидова М.Е. |
| 15 | 21.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Лягушата» | Саидова М.Е. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Пионербол» | Карпова Е.В. |
| 16 | 24.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Сороконожка» | Козлова Г.Н. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Волейбол» | |
| 17 | 25.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Золотые ворота» | Козлова Г.Н. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |
| 18 | 26.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Черное – белое» | Козлова Г.Н. |
| | | 14.00 - 15.00 | «Волейбол» | |
| 19 | 27.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Караси и щуки» | Козлова Г.Н. |

| | | | | |
|-----------|--------------|----------------------|--|---------------------|
| | | 14.00 - 15.00 | «Баскетбол» | |
| 20 | 28.06 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Пионербол» | Козлова Г.Н. |
| | | 14.00 - 15.00 | «Футбол» | |

План работы спортивной площадки муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Основная школа с. Русский Мелекесс муниципального образования «Мелекесский район» Ульяновской области» на июль 2019 г.

Место расположения спортивной площадки: школьный стадион.

Ответственный за работу спортивной площадки: Козлова Г.Н.

| № п/п | Дата | Время | Мероприятие | Ответственные |
|--------------|--------------|----------------------|--|-----------------------|
| 1. | 1.07 | 10.00 - 11.00 | «День скакалки» (игры со скакалками) | Кашкарова Н.Д. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |
| 2 | 2.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Вызов номеров» | Кашкарова Н.Д. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Волейбол» | |
| 3 | 3.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Вышибалы» | Кашкарова Н.Д. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | |
| 4 | 4.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Перестрелка» | Кашкарова Н.Д. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |
| 5 | 5.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Городки» | Кашкарова Н.Д. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Волейбол» | |
| 6 | 8.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Лапта» | Морозова М.А. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | |
| 7 | 9.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Пионербол» | Морозова М.А. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |
| 8 | 10.07 | 10.00 - 11.00 | Музыкальная зарядка | Морозова М.А. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Волейбол» | |
| 9 | 11.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивно-поисковая игра «Найди клад» | Морозова М.А. |

| | | | | |
|-----------|--------------|----------------------|---|-----------------------|
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | |
| 10 | 12.07 | 10.00 - 11.00 | Веселые старты для 1-4 классов | Морозова М.А. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Пионербол» | |
| 11 | 15.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «3-й лишний» | Ямкина З.П. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |
| 12 | 16.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Догони мяч» | Ямкина З.П. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | |
| 13 | 17.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Рыбы, птицы, звери» | Ямкина З.П. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Волейбол» | |
| 14 | 18.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Пионербол» | Ямкина З.П. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |
| 15 | 19.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Летающий мяч» | Ямкина З.П. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | |
| 16 | 22.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Лягушата» | Дмитриева В.Н. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Пионербол» | |
| 17 | 23.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Сороконожка» | Дмитриева В.Н. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Волейбол» | |
| 18 | 24.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Черное – белое» | Дмитриева В.Н. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Волейбол» | |
| 19 | 25.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Караси и щуки» | Дмитриева В.Н. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | |
| 20 | 26.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Пионербол» | Дмитриева В.Н. |

| | | | | |
|-----------|--------------|----------------------|---|----------------------|
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |
| 21 | 29.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Пионербол» | Карпенко Т.П. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |
| 22 | 30.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Пионербол» | Карпенко Т.П. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |
| 23 | 31.07 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Летающий мяч» | Карпенко Т.П. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | |

План работы спортивной площадки муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Основная школа с. Русский Мелекесс муниципального образования «Мелекесский район» Ульяновской области» на август 2019 г.

Место расположения спортивной площадки: школьный стадион.

Ответственный за работу спортивной площадки: Хайруллова Л.И.

| № п/п | Дата | Время | Мероприятие | Ответственные |
|--------------|--------------|----------------------|--|------------------------|
| 1. | 1.08 | 10.00 - 11.00 | «День кожаного мяча» | Карпенко Т.П. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |
| 2 | 2.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Вызов номеров» | Карпенко Т.П. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Волейбол» | |
| 3 | 5.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Вышибалы» | Хайруллова Л.И. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | |
| 4 | 6.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Перестрелка» | Хайруллова Л.И. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |
| 5 | 7.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Городки» | Хайруллова Л.И. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Волейбол» | |
| 6 | 8.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Лапта» | Хайруллова Л.И. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | |
| 7 | 9.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Пионербол» | Хайруллова Л.И. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |
| 8 | 12.08 | 10.00 - 11.00 | Музыкальная зарядка | Евсеева Н.В. |
| | | 14.00 - 15.00 | «Волейбол» | |
| 9 | 13.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивно-поисковая игра «Найди клад» | Евсеева Н.В. |

| | | | | |
|-----------|--------------|----------------------|---|------------------------|
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | |
| 10 | 14.08 | 10.00 - 11.00 | Веселые старты для 1-4 классов | Евсеева Н.В. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Пионербол» | |
| 11 | 15.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «3-й лишний» | Евсеева Н.В. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |
| 12 | 16.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Догони мяч» | Евсеева Н.В. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | |
| 13 | 19.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Рыбы, птицы, звери» | Хайруллова Л.И. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Волейбол» | |
| 14 | 20.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Пионербол» | Хайруллова Л.И. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |
| 15 | 21.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Летающий мяч» | Хайруллова Л.И. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | |
| 16 | 22.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Лягушата» | Хайруллова Л.И. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Пионербол» | |
| 17 | 23.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Сороконожка» | Хайруллова Л.И. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Волейбол» | |
| 18 | 26.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Золотые ворота» | Карпова Е.В. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |
| 19 | 27.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Догони мяч» | Карпова Е.В. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Баскетбол» | |
| 20 | 28.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Рыбы, птицы, звери» | Карпова Е.В. |

| | | | | |
|-----------|--------------|----------------------|--|---------------------|
| | | 14.00 - 16.00 | «Волейбол» | |
| 21 | 29.08 | 10.00 - 11.00 | Спортивная игра «Пионербол» | Карпова Е.В. |
| | | 14.00 - 16.00 | «Футбол» | |